

ПЛАН-МЕНЮ

для МАДОУ "Детский сад "Журавлик" с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад «Журавлик»
Т.А.Булатова
приказ от 09.01.2023 г. № 05-од

1-я неделя / 1. понедельник		1-я неделя / 2. вторник		1-я неделя / 3. среда завтрак		1-я неделя / 4. четверг		1-я неделя / 5. пятница		
1	Вермишель молочная	140	Каша молочная "Дружба"	150	Каша рисовая (жидкая)	150	Каша овсяная "Геркулесовая" (жидкая)	150	Каша гречневая с молоком	150
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Кофейный напиток	150
3	Сыр	6	Чай с молоком и сахаром	150	Кофейный напиток	150	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30
4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Сыр	6
5	Хлеб пшеничный	30			Сыр	6	Яйцо	40		
2ой завтрак										
1	Сок фруктовый	130	Фрукты		Сок фруктовый	130	Фрукты		Сок фруктовый	130
обед										
1	Овощи свежие или консервированные	30	Икра кабачковая	50	Овощи свежие или консервированные	50	Салат из свеклы с растительным маслом	50	Овощи свежие или консервированные	50
2	Ши из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/5	Лапша домашняя	180	Суп из овощей с мясными фрикадельками	180/20	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	180/8	Борщ со сметаной	180/4
3	Печень по-строгановски	50/50	Птица отварная	70	Котлета рыбная "Любительская"	70	Жаркое по-домашнему	130/30	Тефтели из мяса с красным соусом	40/40
4	Каша гречневая вязкая	100	Картофельное пюре	100	Картофельное пюре	100	Компот из сухофруктов	150	Рис отварной	100
5	Компот из изюма	150	Кисель плодоваягодный	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	30	Кисель из сока	150
6	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30
полдник										
1	Вареники ленивые с молочным соусом	70/10	Пудинг манный	100	Омлет натуральный	80	Лапшевник из творога	80	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом	100/10
2	Печенье	1шт	Кисломолочная продукция	130	Булочка домашняя	50	Кисломолочная продукция	130	Чай с сахаром	150
3	Чай с сахаром	150	Хлеб пшеничный	30	Кисломолочная продукция	130	Хлеб пшеничный	30	Зефир	55/1шт
					Хлеб ржаной	30				

ПЛАН-МЕНЮ

для МАДОУ "Детский сад "Журавлик" с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (1-3лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

1	Вермишель молочная	140	Каша овсяная "Геркулесовая" (жидкая)	150	Каша молочная манная	150	Каша молочная пшеница (жидкая)	150	Плов фруктовый	100
2	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Сыр	6	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
3	Сыр	6	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр	6
4	Какао с молоком	150	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток с молоком	150
5	Хлеб пшеничный	30			Масло сливочное	5			Хлеб пшеничный	30

2ой завтрак

1	Сок фруктовый	130	Фрукты		Сок фруктовый	130	Фрукты		Сок фруктовый	130
---	---------------	-----	--------	--	---------------	-----	--------	--	---------------	-----

обед

1	Овощи свежие или консервированные	50	Суп гороховый с гречками	180/8	Салат из свеклы с растительным маслом	50	Овощи свежие или консервированные	50	Овощи свежие или консервированные	50
2	Суп картофельный с рисом и мясными фрикадельками	180/20	Голубцы ленивые со сметаной	150/20	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	180/20/7	Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/20
3	Рыба отварная под маринадом	100	Компот из кураги	150	Котлета из птицы	50	Суфле из печени	75	Гуляш из свинины	50/50
4	Картофельное пюре	100	Хлеб ржаной	30	Картофельное пюре	100	Макароны отварные	100	Каша гречневая	100
5	Компот из чернослива	150			Компот из свежих яблок	150	Компот из изюма	150	Кисель плодовоягодный	150
6	Хлеб ржаной	30			Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30

полдник

1	Запеканка из творога	80	Оладьи с повидлом	80/10	Сырники с соусом сметанным сладким	90/10	Омлет натуральный	80	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом	80/10
2	Кисломолочная продукция	130	Молоко	150	Кисломолочная продукция	130	Кисломолочная продукция	130	Чай с лимоном	150/6
3	Булочка домашняя	50			Пряники	1 шт	Хлеб пшеничный	25	Печенье	1шт