

**ПЛАН-МЕНЮ**

для МАДОУ "Детский сад "Журавлик" с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7лет)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад «Журавлик»  
Т.А.Булатова  
приказ от 09.01.2023 г. № 05-од

1-я неделя / 1. понедельник

1-я неделя / 2. вторник

1-я неделя / 3. среда  
завтрак

1-я неделя / 4. четверг

1-я неделя / 5. пятница

1	Вермишель молочная	160	Каша молочная "Дружба"	180	Каша молочная рисовая (жидкая)	180	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	180	Каша гречневая с молоком	180
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Кофейный напиток	180
3	Сыр	7	Чай с молоком и сахаром	200	Кофейный напиток	180	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	35
4	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Сыр	7
5	Хлеб пшеничный	35			Сыр	7	Яйцо	40		

**2ой завтрак**

1	Сок фруктовый	150	Фрукты		Сок фруктовый	150	Фрукты		Сок фруктовый	150
---	---------------	-----	--------	--	---------------	-----	--------	--	---------------	-----

**обед**

1	Овощи свежие или консервированные	60	Икра кабачковая	60	Овощи свежие или консервированные	60	Салат из свеклы с растительным маслом	60	Овощи свежие или консервированные	60
2	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	200/20/7	Лапша домашняя	200	Суп из овощей со сметаной и зеленью	200/20	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/7	Борщ со сметаной	200/7
3	Печень по-строгановски	60/60	Птица отварная	80	Котлета рыбная "Любительская"	80	Жаркое по-домашнему	130/40	Тефтели из мяса с красным соусом	50/50
4	Каша гречневая вязкая	130	Картофельное пюре	130	Картофельное пюре	130	Компот из сухофруктов	180	Рис отварной	130
5	Компот из изюма	180	Кисель плодоягодный	180	Компот из свежих яблок	180	Хлеб ржаной	37	Кисель из сока	180
6	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37			Хлеб ржаной	37

**полдник**

1	Вареники ленивые с молочным соусом	70/10	Пудинг манный	150	Омлет натуральный	100	Лапшевник из творога	100	Пудинг творожно -яблочный с молочным соусом	120/20
2	Печенье	1шт	Кисломолочная продукция	150	Булочка домашняя	50	Кисломолочная продукция	150	Чай с сахаром	180
3	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	35	Кисломолочная продукция	150	Хлеб пшеничный	30	Зефир	55/1шт
					Хлеб ржаной	30				

**ПЛАН-МЕНЮ**

для МАДОУ "Детский сад "Журавлик" с 8 -10 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7лет)

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

**завтрак**

1	Вермишель молочная	160	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	180	Каша молочная манная	180	Каша молочная пшениая (Жидкая)	180	Плов фруктовый	120
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Сыр	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7
3	Сыр	7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	180	Какао с молоком	180	Сыр	7
4	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Кофейный напиток с молоком	180
5	Хлеб пшеничный	35			Масло сливочное	7			Хлеб пшеничный	35

**2ой завтрак**

1	Сок фруктовый	150	Фрукты		Сок фруктовый	150	Фрукты		Сок фруктовый	150
---	---------------	-----	--------	--	---------------	-----	--------	--	---------------	-----

**обед**

1	Овощи свежие или консервированные	60	Суп гороховый с гренками	200/8	Салат из свеклы с растительным маслом	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60
2	Суп картофельный с рисом и мясными фрикадельками	200/20	Голубцы ленивые со сметаной	170/30	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	200/20/8	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20
3	Рыба отварная под маринадом	120	Компот из кураги	180	Котлета из птицы	60	Суфле из печени	85	Гуляш из свинины	60/60
4	Картофельное пюре	130	Хлеб ржаной	37	Картофельное пюре	130	Макароны отварные	130	Каша гречневая	130
5	Компот из чернослива	180			Компот из свежих яблок	180	Компот из изюма	180	Кисель плодоваягодный	180
6	Хлеб ржаной	37			Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37

**полдник**

1	Запеканка из творога	100	Оладьи с повидлом	100/15	Сырники с соусом сметанным сладким	100/20	Омлет натуральный	100	Пудинг творожно-ялочный с <del>молоком</del>	100/10
2	Кисломолочная продукция	150	Молоко	180	Кисломолочная продукция	150	Кисломолочная продукция	150	Чай с лимоном	180/6
3	Булочка домашняя	50			Пряники	1 шт	Хлеб пшеничный	30	Печенье	1шт